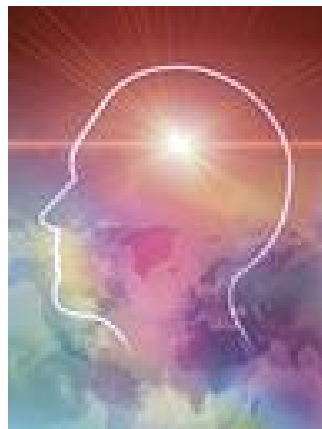




**PRACTICAL EDUCATION FOR
EXECUTIVES S.C.**

INTELIGENCIA EMOCIONAL



Con base en Inteligencia Emocional se puede determinar el modo como cada persona se relaciona y entiende el mundo

¿Qué es la Inteligencia Emocional?

"El término Inteligencia Emocional se relaciona con la capacidad de reconocer los propios sentimientos, igualmente los de los demás, con la finalidad de utilizarlos como guía del pensamiento y de la acción, por ejemplo, para auto motivarse o manejar adecuadamente las relaciones que se mantienen con las demás personas."

¿En qué consiste el curso?

Con base en Inteligencia Emocional se puede determinar el modo como cada persona se relaciona y entiende el mundo; teniendo en cuenta las actitudes y los sentimientos, engloba habilidades como el control de los impulsos, la autoconciencia, la canalización de las emociones, la confianza, el entusiasmo, la empatía, la persistencia frente a las frustraciones, la práctica de la gratificación prolongada; el motivar a otros ayudándolos a que se desarrollen aprovechando los propios talentos y consiguiendo su compromiso con respecto a los objetivos e intereses comunes

Objetivos del curso

Al termino del Taller los participantes identificarán los elementos que integran la inteligencia emocional .

Conocerán las nuevas tendencias de las empresas en cuanto a las necesidades de gente exitosa y sus características.

¿A quién va dirigido?

- ◆ Empresarios
- ◆ Directivos
- ◆ Gerentes
- ◆ Supervisores
- ◆ Empleados

Resultados

- La inteligencia emocional en las organizaciones ha probado ser una herramienta necesaria tanto para el manejo del estrés, para llevar a cabo negociaciones exitosas y para la relación del personal en la empresa.
- Este curso llevará a la persona al conocimiento y manejo adecuado de su inteligencia emocional en las diferentes situaciones de su vida.

Temario

I. Introducción

¿Qué es inteligencia?

Tipos de inteligencia

¿Qué son las emociones?

Características de una persona con inteligencia emocional

Beneficios de un programa de Inteligencia Emocional

Evaluación de inteligencia emocional

Sofrología o gimnasia cerebral

Canales de comunicación

1a, 2a y 3a posiciones perceptuales

Autoconocimiento

I Autoestima

.a) Fijando tus objetivos

Comunicación

a) Comunicación contigo mismo

b) El arte de amar y tu comunicación de pareja

c) Comunicación con los hijos

d) Comunicación en la empresa

Los hábitos de excelencia

a) Las creencias de los triunfadores.

- 16 horas

ATENTAMENTE

Lic. María Teresa Zavala Alarcón
Director General

Practical Education for Executives, S.C.	
Dirección en Metepec Av. Tecnológico 110 plaza Santa Teresa, C.P. 52140 Metepec, Mex. Tel 52 (722) 2711327 Fax 52 (722) 2711490	Dirección en la ciudad de México Corporativo Diamante Santa Fé Av. Vasco de Quiroga No. 3900 piso 10 Col. Lomas de Santa Fé C.P. 05300 Tel. 52 (55) 10857211 F ax : 52 (55) 10857201
✉ Para mayores informes escribanos a: info@languagefirst.com.mx	